

Jídelníček



od 01.03.2017 do 31.03.2017

Středa 1.3.2017

Přesnídávka Čokolupínky s mlékem (A: 01)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj (A:07)
Svačina Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)

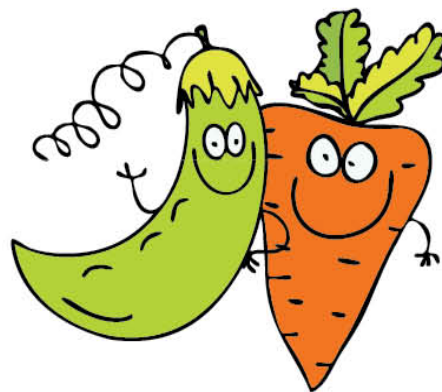
Čtvrtek 2.3.2017

Přesnídávka Houska s hermelínovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Pórková (A: 01,07)
Oběd Hovězí po španělsku, rýže s hráškem, džus mango (A: 01,03,07,10)
Svačina Chléb s játrovou pomazánkou a okurka, čaj (A: 01,07)

Pátek 3.3.2017

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka S droždovými knedlíčky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Vejce, čočka na kyselo, zelný salát "Sombrero", čaj, moučník s ovocem (A: 01,03,07)
Svačina Ovocná miska, voda

Jídelníček



od 01.03.2017 do 31.03.2017

Pondělí 6.3.2017

Přesnídávka Rohlík se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)

Polévka Vločková (A: 01,07)

Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, pomerančový nápoj (A: 01,03,07,10)

Svačina Chléb s máslem a rajče, mléko (A: 01,07)

Úterý 7.3.2017

Přesnídávka Houska s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Hovězí nudlová (A: 01,03,07,09)

Oběd Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, šípkový čaj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s pomazánkovým máslem s pažitkou, kakao (A: 01,07)

Středa 8.3.2017

Přesnídávka Chléb s křenovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)

Oběd Králík s Penne a peperonátou, vanilkový koktejl (čaj), jablko (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s máslem a džemem, voda (A: 01,07)

Čtvrtek 9.3.2017

Přesnídávka Vločková kaše s banánem, čaj (A: 01,07)

Polévka Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, hrášek, mrkev, kukuřice, čaj (A: 04,07)

Svačina Celozrnná houska s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09,11)

Pátek 10.3.2017

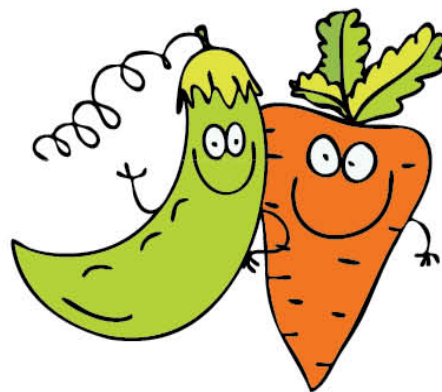
Přesnídávka Chléb s drůbeží pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Polévka Bramborová (A: 01,07,09)

Oběd Rýžový nákyp s ovocem, rybízový čaj (kakao) (A: 03,07)

Svačina Slunečnicový chléb s máslem a okurka, caro (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.03.2017 do 31.03.2017

Pondělí 13.3.2017

Přesnídávka Loupák , bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Z červené čočky (A: 01,07,09)
Oběd Vepřenky s pohankou, brambory, obloha, džus mango (banánový koktejl)
(A: 01,03,07,10)
Svačina Kukuřičný chlebiček se sýrem, čaj (A: 07)

Úterý 14.3.2017

Přesnídávka Celozrnné pečivo, s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07,11)
Polévka Brokolicová krémová (A: 01,07)
Oběd Džuveč s rýží a rohlíkem, čaj, šlehaný tvaroh (A: 01,07)
Svačina Banán a jablko, čaj

Středa 15.3.2017

Přesnídávka Houska s vaječnou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd Hovězí maso, křenová omáčka, bramborový knedlík, čaj, banán (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a kedluben, kakao

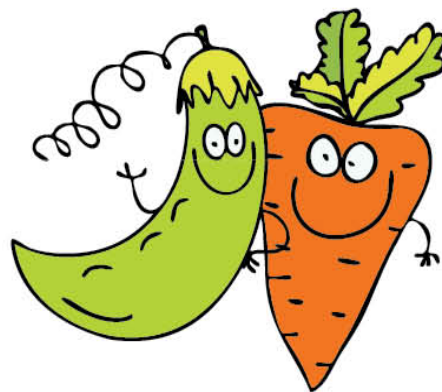
Čtvrtek 16.3.2017

Přesnídávka Chléb s droždovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)
Oběd Milánské špagety se sýrem, pomerančový nápoj, CORN STAR kukuřice
(A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s medovým máslem, mléko (A: 01,07)

Pátek 17.3.2017

Přesnídávka Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)
Polévka Zelná (A: 01,07)
Oběd Pečené kuřecí stehno, bramboro-brokolicová kaše, kompot víno, čaj (A: 07)
Svačina Houska s máslem a karotka, voda (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.03.2017 do 31.03.2017

Pondělí 20.3.2017

Přesnídávka Houska s plátkovým sýrem, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01,07,09)
Oběd Zapečené těstoviny se šunkou, zelný salát, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s bylinkovým máslem, čaj (A: 01,07)

Úterý 21.3.2017

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Mrkvová (A: 01,07)
Oběd Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, bylinkový čaj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Kukuřičný chlebiček s máslem a rajče, voda (A: 07)

Středa 22.3.2017

Přesnídávka Rohlík s pohankovou pom.se zeleninou, čaj (A: 01,07,09)
Polévka S krupicovými noky a zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Hamburská kýta, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Chléb s pomazánkou z lučiny, mléko (A: 01,07)

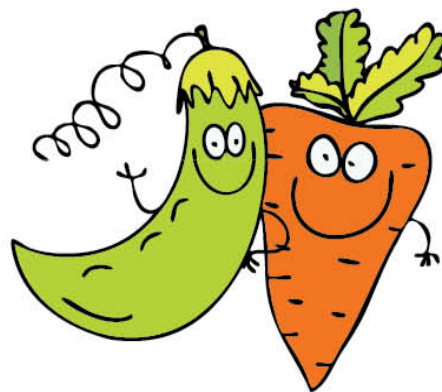
Čtvrtek 23.3.2017

Přesnídávka Houska se sezamem a mrkvovou pomazánkou, caro (A: 01,03,07,11)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Kuřecí nudličky po indicku s cizrnovou rýží, nápoj multivitamin (A: 01,07)
Svačina Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 24.3.2017

Přesnídávka Jáhlová kaše s broskví, čaj (A: 01,07)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd Smažené rybí filé, brambory, ovocný kompot, čaj (koktejl) (A: 01,03,04,07)
Svačina Chléb s máslem a ředkvička, bílá káva (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.03.2017 do 31.03.2017

Pondělí 27.3.2017

Přesnídávka Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, čaj (A: 01,07,09)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)
Oběd Uzená krkovice, hrachová kaše, zelný salát s kapií, šípkový čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb s máslem a banán, voda (A: 01,07)

Úterý 28.3.2017

Přesnídávka Chléb se sýrovou pomazánkou s pažitkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 07,09)
Oběd Hovězí na žampionech, rýže, mandarinkový nápoj, banán (A: 01,07)
Svačina Jogurt s ovocem, voda (A: 07)

Středa 29.3.2017

Přesnídávka Houska s čočkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Rajská (A: 01,07,09)
Oběd Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina Hroznové víno, hruška, jablko, voda

Čtvrtek 30.3.2017

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z rybího filé, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Kuře na paprice, spatzle, multivitaminový nápoj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a okurka, kakao (A: 01,07)

Pátek 31.3.2017

Přesnídávka Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07,08a)
Polévka Rýžová s vejcem (A: 03,07,09)
Oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, citrónový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem s paprikou, voda (A: 01,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena