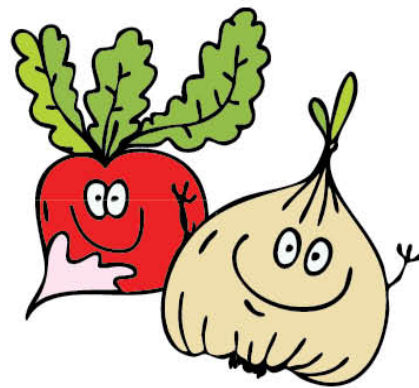


Jídelníček



od 01.03.2018 do 31.03.2018

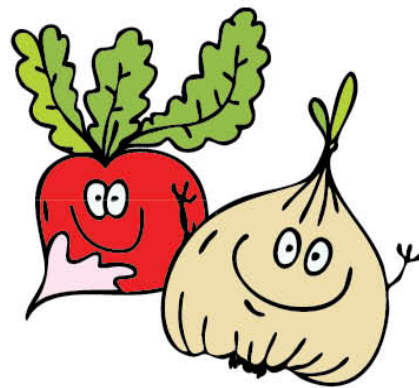
Čtvrtek 1.3.2018

Přesnídávka Čoko-lupínky s mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd Kuřecí maso se špenátem, těstovinami a smetanou, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s plátkovým sýrem, rajče, čaj (A: 01,07)

Pátek 2.3.2018

Přesnídávka Houska s vaječnou pomazánkou a paprikou, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Čočková (A: 01,07,09)
Oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Coleslaw, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb s máslem a džemem, čaj (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.03.2018 do 31.03.2018

Pondělí 5.3.2018

Přesnídávka Chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborové knedlíky, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, bílá káva (A: 01,07)

Úterý 6.3.2018

Přesnídávka Celozrnné pečivo s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07,11)
Polévka Brokolicová polévka (A: 01,07)
Oběd Masová směs, špagety, kečup, sýr, nápoj lesní směs (koktejl) pomeranč (A: 01,03,07)
Svačina Banán, jablko, čaj

Středa 7.3.2018

Přesnídávka Rohlík s mrkvovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí s jáhly a zeleninou (A: 09)
Oběd Hovězí kostky na houbách, rýže, strouhaná mrkev, pomerančový nápoj (A: 01,07)
Svačina Kukuřičný chlebiček se sýrem, čaj (A: 07)

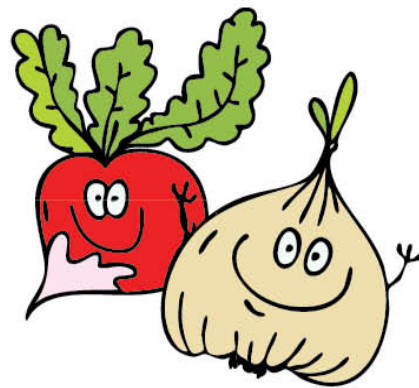
Čtvrtek 8.3.2018

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, mléko (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01,09)
Oběd Obalované rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj s citrónem (A: 01,03,04,07)
Svačina Rohlík s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,07,09)

Pátek 9.3.2018

Přesnídávka Obložená houska se šunkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Ž vaječné jíšky s kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Zemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07,08a)
Svačina Chléb s pomazánkou s pórkem, voda (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.03.2018 do 31.03.2018

Pondělí 12.3.2018

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z nivy, kapie, mléko (A: 01,07)
Polévka Pórková s hráškem (A: 01,07)
Oběd Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, rybízový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Houska s máslem a jablko, čaj (A: 01,07)

Úterý 13.3.2018

Přesnídávka Rohlík s játrovou pomazánkou a rajče, čaj (A: 01,07)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd Vejce, čočka na kyselo, zelný salát sombrero, čaj, moučník (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a banán, mléko (A: 01,07)

Středa 14.3.2018

Přesnídávka Chléb s křenovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)
Polévka Rýžová se zeleninou (A: 09)
Oběd Vepřový řízek, brambory, broskvový kompot, čaj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Míchané ovoce, čaj

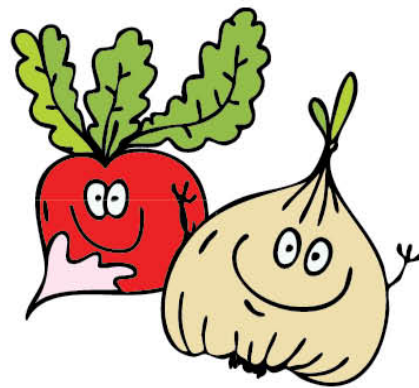
Čtvrtek 15.3.2018

Přesnídávka Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07,08a)
Polévka Mrkvová (A: 01,07)
Oběd Kuřecí prsíčka, sýrová omáčka, spatzle, kapie, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem, vajíčkem a ředkvičkou, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 16.3.2018

Přesnídávka Celozrnné pečivo s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,03,04,07,11)
Polévka Francouzská (A: 01,03,07,09)
Oběd Zeleninové bulgureto s vepřovým masem, červená řepa, čaj (koktejl) (A: 01,07,09)
Svačina Rohlík s lučinou a okurkou, caro (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.03.2018 do 31.03.2018

Pondělí 19.3.2018

Přesnídávka Houska s drůbeží pomazánkou a rajče, čaj (A: 01,07)
Polévka Ze zeleného hrášku (A: 01,07)
Oběd Buchty s povidly a tvarohem, kakao, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s bylinkovým máslem a mrkví, čaj (A: 01,07)

Úterý 20.3.2018

Přesnídávka Sezamová houska se zeleninovou pomazánkou s kuskusem, čaj (A: 01,03,07,09,11)
Polévka Krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Svičková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, citrónový čaj (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, rajče kakao (A: 01,07)

Středa 21.3.2018

Přesnídávka Rohlík s vaječnou pomazánkou s mrkví, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Masové výpečky, halušky se zelím, multivitaminový nápoj, banán (A: 01,03)
Svačina Ovocná přesnídávka s piškoty, voda (A: 01,03,07)

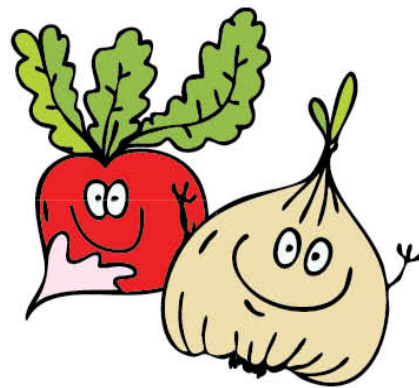
Čtvrtek 22.3.2018

Přesnídávka Chléb s hermelínovou pomazánkou, ředkvička, čaj (A: 01,07)
Polévka Kroupová (A: 01,09)
Oběd Vepřové ragú s dušenou rýží, kukuřice, jablečný nápoj (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Mramorová bábovka, bílá káva (A: 01,03,07)

Pátek 23.3.2018

Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, mléko (A: 01,04,07)
Polévka Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Kovbojský guláš, těstoviny, strouhaný sýr, šípkový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Miska s ovocem a zeleninou, čaj

Jídelníček



od 01.03.2018 do 31.03.2018

Pondělí 26.3.2018

Přesnídávka Krupicová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)
Polévka Slepíčí s těstovinami a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Rybí filé na kari, bramborová kaše, zelný salát s kapií, čaj (A: 01,04,07)
Svačina Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Úterý 27.3.2018

Přesnídávka Chléb s vaječnou omeletou, okurka, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)
Oběd Roštěná s dušenou rýží s cizrnou, paprika, pomerančový nápoj, (koktejl) (A: 01,07)
Svačina Mrkvový salát, voda

Středa 28.3.2018

Přesnídávka Houska s čočkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)
Oběd Kuře na paprice, bramborový knedlík, multivitaminový nápoj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a jablko, bílá káva (A: 01,07)

Čtvrtek 29.3.2018

Přesnídávka Obložený chlebiček se sýrem a okurkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Rajská (A: 01,07,09)
Oběd Obalovaný květák, brambory, tatarská omáčka, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem s kapií, čaj (A: 01,07)

Pátek 30.3.2018

Polévka Svátek
Oběd Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Jídlo obsahuje alergy. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena