

Jídelní lístek

1. - 3. 6. 2016

Středa

Rohlík s paštikovou pomazánkou, čaj (1,7)

Polévka pórková (1,7)

**Segedínský guláš, houskový knedlík,
nápoj lesní směs, jablko (1,3,7)**

Ovocný talíř, voda

Čtvrtek

Chléb s budapešťskou pomazánkou, bílá káva (1,7)

Polévka s drožd'ovými knedlíčky (1,3,7,9)

**Kuřecí rizoto se zeleninou, okurkový salát,
višňový nápoj (1,7,9)**

Kukuřičný chléb se žervé a rajče, čaj (7)

Pátek

Houska s pohankovou pomazánkou, čaj (1,7,9)

Polévka rajská (1,7)

**Rybí prsty (filé), brambory, tatarská omáčka,
citrónový čaj (1,3,4,7,10)**

Chléb s máslem, kakao (1,7)

Jídelní lístek

6. - 10. 6. 2016

Pondělí

Chléb s vaječnou pomazánkou, bílá káva (1,3,7)
Polévka drůbeží s těstovinami (1,3,7,9)
Párek, čočka na kyselo, zelný salát „Sawai“
ibiškový čaj, moučník (1,3,7,9)
Rohlík s pomazánkovým máslem a okurka, čaj (1,7)

Úterý

Rohlík s hermelínovou pomazánkou, mléko (1,7)
Polévka zeleninová s jáhly (1,7,9)
Hovězí maso po španělsku, dušená rýže,
jablečný nápoj (1,3,7)
Piškoty s broskvovým pyrém, čaj (1,3,7)

Středa

Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (1,4,7)
Polévka bramborová s houbami (1,7,9)
Buchty s povidly a tvarohem, kakao, banán (1,3,7)
Rohlík s máslem a mrkev, voda (1,7)

Čtvrtek

Rohlík se sýrovou pomazánkou, malcao (1,7)
Polévka brokolicová krémová (1,7)
Pečené kuře na kysaném zelí, bramborový knedlík
nápoj lesní směs, (1,3,7)
Čoko-kuličky s mlékem, voda (1,3,7)

Pátek

Celozrnné pečivo s celerovou pomazánkou, čaj (1,3,7)
Polévka mrkvová (1,7,9)
Vepřové maso se sýrovou omáčkou, těstoviny
(spatzle), ananasový nápoj, ovoce (1,3,7)
Chléb s česnekovou pomazánkou, čaj (1,7)

Čísla v závorce označují alergeny. Seznam je umístěn pod jídelníčkem.

Jídelní lístek

13. - 17. 6. 2016

Pondělí

Chléb s drůbeží pomazánkou, čaj (1,7)

Polévka gulášová (1,7,9)

**Koprová omáčka, vejce, brambory,
hroznové víno, citrónový čaj (1,3,7,9)**

Obložený toustový chlebiček, mléko (1,7)

Úterý

Houska s křenovou pomazánkou, bílá káva (1,7)

Polévka květáková (1,7)

**Masová směs, špagety, kečup, strouhaný sýr,
ananasový nápoj (1,3,7)**

Vločková kaše s jahodami, čaj (1,7)

Středa

Celozrnná houska s paprikovou pomazánkou, čaj (1,7,11)

Polévka písmenková (1,7)

**Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát,
pomerančový nápoj (koktejl), (1,3,7)**

Banán s jablkem, čaj

Čtvrtek

Vánočka, bílá káva (1,3,7,8)

Polévka fazolová (1,7,9)

**Holandský řízek, brambory, tatarská omáčka,
nápoj lesní směs, ovoce (1,3,7,10)**

Chléb s pomazánkou z karotky, voda (1,7)

Pátek

Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (1,4,7)

Polévka se sýrovým kapáním (1,3,7,9)

**Kuřecí ragú s dušenou rýží,
rybízový čaj (jahodový koktejl), (1,7)**

Rohlík s vanilkovým mlékem (1,7)

Číslo v závorce označují alergeny. Seznam je umístěn pod jídelníčkem.

Jídelní lístek

20. - 24. 6. 2016

Pondělí

Houska s šunkovou pěnou, čaj (1,7)

Polévka francouzská (1,7,9)

**Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami,
kakao (citrónový čaj), (1,3,7)**

Chléb se sádlem a pažitkou, čaj (1,7)

Úterý

Chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj (1,3,7)

Polévka kapustová s vejcem (1,3,7,9)

**Mexický guláš, dušená rýže,
mandarinkový nápoj (1,7)**

Smetánek s ovocem, voda (7)

Středa

Chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, mléko (1,7)

Polévka čočková (1,7,9)

**Přírodní rybí filé, brambory, okurkový salát,
pomerančový nápoj (koktejl), (1,4,7)**

Rohlík s medovým máslem, voda (1,3,7)

Čtvrtek

Houska s pomazánkou z červené čočky, čaj (1,7)

Polévka s krupicovými noky (1,7,9)

**Hamburská kýta, houskový knedlík,
ovoce, čaj s citrónem (1,3,7)**

Celozrnné pečivo s máslem a rajče, mléko (1,7,11)

Pátek

Chléb s liptovskou pomazánkou, bílá káva (1,7)

Polévka zelná (1,7)

**Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená
řepa, malinový nápoj (jahodový koktejl), (1,3,7)**

Ovocná přesnídávka s rohlíkem, čaj (1,3,7)

Čísla v závorce označují alergen. Seznam je umístěn pod jídelníčkem.

Jídelní lístek

27. - 30. 6. 2016

Pondělí

Chléb s pomazánkou z nivy, kakao (1,7)

Polévka špenátová (1,7)

Halušky se zelím, vepřové výpečky,

čaj černý rybíz s citrónem (1,3,7)

Jáhlová kaše s ovocem, čaj (7)

Úterý

Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (1,4,7)

Polévka česneková s chlebem (1,7)

Hovězí roštěná, dušená rýže, paprika,

pomerančový nápoj (koktejl), ovoce (1,7)

Rohlík s máslem a džemem, mléko (1,7)

Středa

Rohlík s pomazánkou z kořenové zeleniny, malkao (1,7,9)

Polévka z vaječné jíšky (1,3,7,9)

Vepřové maso a zeleninová směs „Gombáš“,

těstoviny, malinový nápoj (1,7)

Perník a bílá káva (1,3,7)

Čtvrtek

Chléb s pomazánkou z lučiny, bílá káva (1,7)

Polévka hrachová (1,7,9)

Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka,

citrónový nápoj, (1,3,7,10)

Mrkvový salát a rohlík, čaj (1,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.
Pěkné a pohodové prázdniny, plné krásných zážitků. ☺☺☺☺

Čísla v závorce označují alergen. Seznam je umístěn pod jídelníčkem.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

