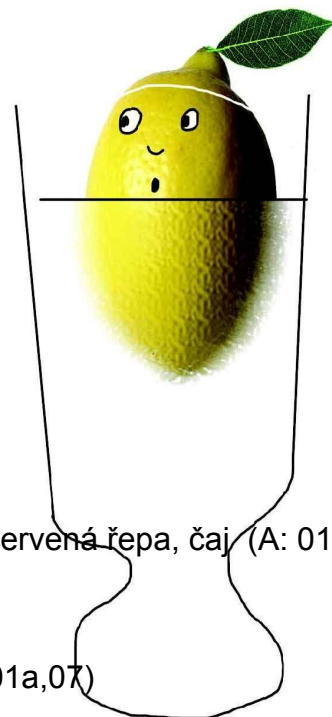


Tidelničěk

od 02.01.2017 do 31.01.2017



Pondělí 2.1.2017

Přesnídávka Chléb se žervé, okurka, mléko (A: 01,07)
Polévka Slepíčí s nudlemi (A: 01a,03,09)
Oběd Zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a mrkev, čaj (A: 01a,07)

Úterý 3.1.2017

Přesnídávka Houska s máslem a džemem, kakao (A: 01a,07)
Polévka Špenátová (A: 01a,03,07)
Oběd Čína z kuřecího masa se zeleninou, dušená rýže, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pažitkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Středa 4.1.2017

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Fazolová (A: 01,09)
Oběd Holandský řízek, brambory, tatarská omáčka, pomerančový nápoj (A: 01a,03,07,10)
Svačina Rohlík s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01a,07,09)

Čtvrtek 5.1.2017

Přesnídávka Celozrnné pečivo s křenovou pomazánkou, malcao (A: 01,07,11)
Polévka Hovězí s pískem a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Svačina Kukuřičný chlebiček se sýrem a kapií, voda (A: 07)

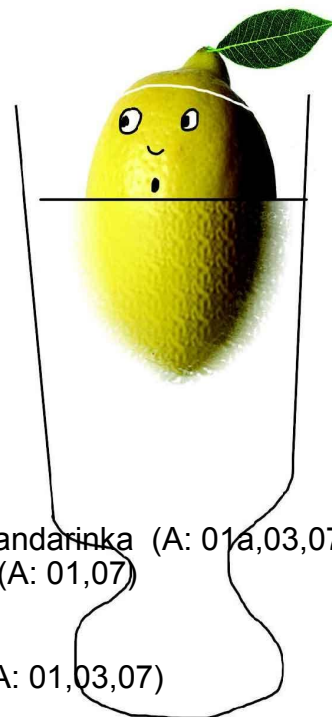
Pátek 6.1.2017

Přesnídávka Chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Gulášová (A: 01,07,09)
Oběd Vejce, čočka na kyselo, pečivo, zelný salát, banán, citrónový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Piškoty s ovocnou přesnídávkou, čaj (A: 01a,03,07)

Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 02.01.2017 do 31.01.2017



Pondělí 9.1.2017

Přesnídávka Chléb se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)
Polévka Rychlá (A: 09)
Oběd Buchty s povidly a tvarohem, bílá káva, mandarinka (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Úterý 10.1.2017

Přesnídávka Rohlík s mrkvovou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Čočková se zeleninou (A: 07,09)
Oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, zelný salát s kapií, šípkový čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina Ovocná miska, voda

Středa 11.1.2017

Přesnídávka Vločková kaše s ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka Se sýrovým kapáním a kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Kuřecí závitky, dušená rýže, strouhaná karotka, čaj (vanilkový koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a plátkovým sýrem, okurka, voda (A: 01,07)

Čtvrtek 12.1.2017

Přesnídávka Houska s vaječnou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Brokolicová krémová (A: 07)
Oběd Pečená krkovice, bramborový knedlík, špenát, jablečný nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, rajče, kakao (A: 01,07)

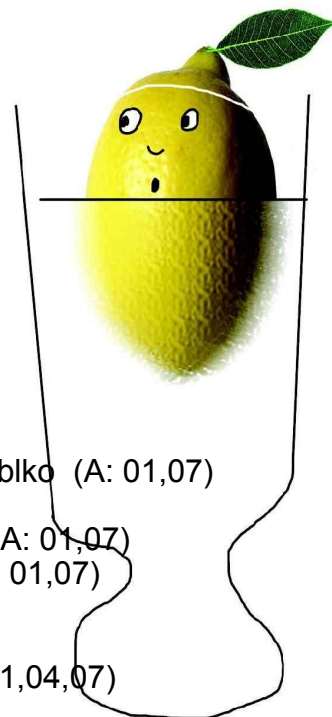
Pátek 13.1.2017

Přesnídávka Cereální rohlík s čočkovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,11)
Polévka Mrkvová (A: 01,07)
Oběd Plovdivské maso, těstoviny, rybízový čaj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Houska s máslem a banán, bílá káva (A: 01,07)

Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 02.01.2017 do 31.01.2017



Pondělí 16.1.2017

Přesnídávka Rohlík s máslem a vanilkovým mlékem, jablko (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
Oběd Mexický guláš, dušená rýže, šípkový čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb s česnekovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Úterý 17.1.2017

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Rajská (A: 01,07)
Oběd Kuřecí maso s Penne a peperonátou, čaj (koktejl), banán (A: 01,03,07)
Svačina Smetánek, čaj (A: 07)

Středa 18.1.2017

Přesnídávka Chléb s lipovskou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd Obalený květák, brambory, tatarská omáčka, citrónový čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina Houska s máslem, mandarinka, voda (A: 01,07)

Čtvrtek 19.1.2017

Přesnídávka Rohlík s pórkovou pomazánkou (A: 01,07)
Polévka Hovězí se zeleninou a jáhly (A: 09)
Oběd Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, meduňkový čaj, kiwi (A: 01a,03,07)
Svačina Slunečnicový chléb s máslem a vajíčkem, mléko (A: 01,03,07)

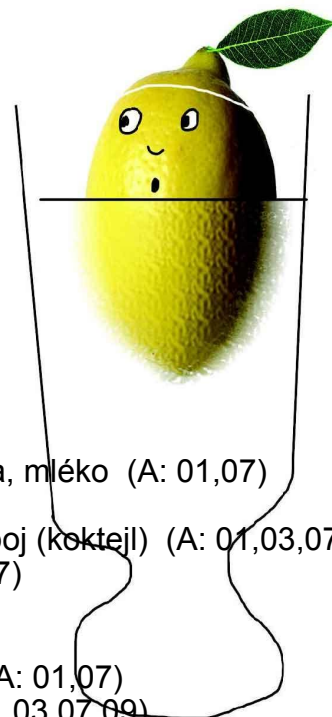
Pátek 20.1.2017

Přesnídávka Loupák, bílá káva (A: 01a,03,07)
Polévka Ze zeleného hrášku (A: 01,07)
Oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Toustový chléb, pomazánkové máslo, okurka, čaj (A: 01,07)

Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 02.01.2017 do 31.01.2017



Pondělí 23.1.2017

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou a cibulka, mléko (A: 01,07)
Polévka Vločková (A: 01,07)
Oběd Boloňské špagety se sýrem, jahodový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a kedluben, čaj (A: 01,07)

Úterý 24.1.2017

Přesnídávka Chléb s drůbeží pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd Džuveč, rohlík, rybízový čaj, pomeranč (A: 01,07)
Svačina Mrkvový salát, rohlík, čaj (A: 01)

Středa 25.1.2017

Přesnídávka Celozrnná houska s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,03,04,07,11)
Polévka Bramborová (A: 01,09)
Oběd Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, bílá káva (A: 01,03,07)
Svačina Kukuřičný chléb s máslem a rajče, čaj (A: 07)

Čtvrtek 26.1.2017

Přesnídávka Chlebové topinky se sýrem a okurkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Květákovo-brokolicevá (A: 01,07)
Oběd Zapečené rybí filé, bramborová kaše, třešňový kompot, čaj (A: 01,04,07)
Svačina Rohlík s bylinkovým máslem, mléko (A: 01,07)

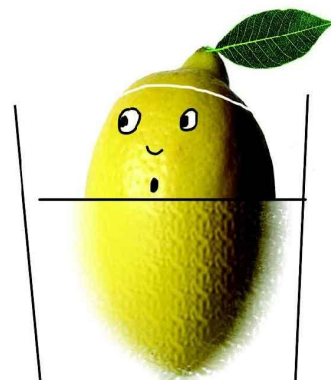
Pátek 27.1.2017

Přesnídávka Houska s pohankovou pomazánkou, malcao (A: 01,07)
Polévka Kroupová (A: 01,07,09)
Oběd Kuře na paprice, bramborový knedlík, mandarinkový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Banán a jablko, čaj

Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 02.01.2017 do 31.01.2017



Pondělí 30.1.2017

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z rybího filé a zelenina, čaj (A: 01,04,07,09)
Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,07)
Oběd Krutí plátek s broskví a sýrem, bramborová kaše, citrónový čaj (A: 01,07)
Svačina Houska s pomazánkovým máslem s kapií, mléko (A: 01,07)

Úterý 31.1.2017

Přesnídávka Obložená celozrnná houska se zeleninou, bílá káva (A: 01,07,11)
Polévka S krupicovými noky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí na zázvoru, dušená rýže, kapie, šípkový čaj (A: 01,07)
Svačina Palačinky s ovocem, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena

Dobrou chuť...