

# Jidelníček

od 01.01.2018 do 31.01.2018

## Středa 3.1.2018

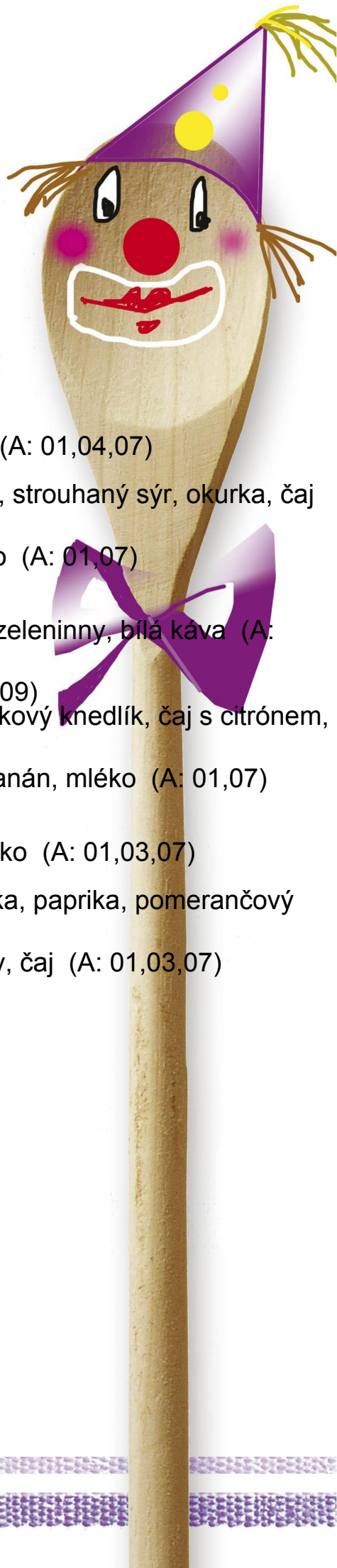
**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z tuňáka, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Zeleninové rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, okurka, čaj (A: 07,09)  
**Svačina** Houska s máslem a karotkou, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 4.1.2018

**Přesnídávka** Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, bílá káva (A: 01,03,07,09)  
**Polévka** Nudlová se zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, čaj s citrónem, mandarinka (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, banán, mléko (A: 01,07)

## Pátek 5.1.2018

**Přesnídávka** Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Z červené čočky (A: 01,07,09)  
**Oběd** Čevabčiči, brambory, hořčice, cibulka, paprika, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,07,10)  
**Svačina** Přesnídávka zahradní směs, piškoty, čaj (A: 01,03,07)



# Jidelníček

od 01.01.2018 do 31.01.2018

## Pondělí 8.1.2018

**Přesnídávka** Rohlík s plátkovým sýrem, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** S droždovými knedlíčky a kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Vejce, čočka na kyselo, zelný salát s mrkví, tvarohový moučník,  
čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Ovocná miska, čaj

## Úterý 9.1.2018

**Přesnídávka** Chléb s medovým máslem, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Hrstková (A: 01,07,09)  
**Oběd** Hovězí po španělsku, dušená rýže, šípkový čaj, pomeranč (A:  
01,03,07,10)  
**Svačina** Rohlík s játrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

## Středa 10.1.2018

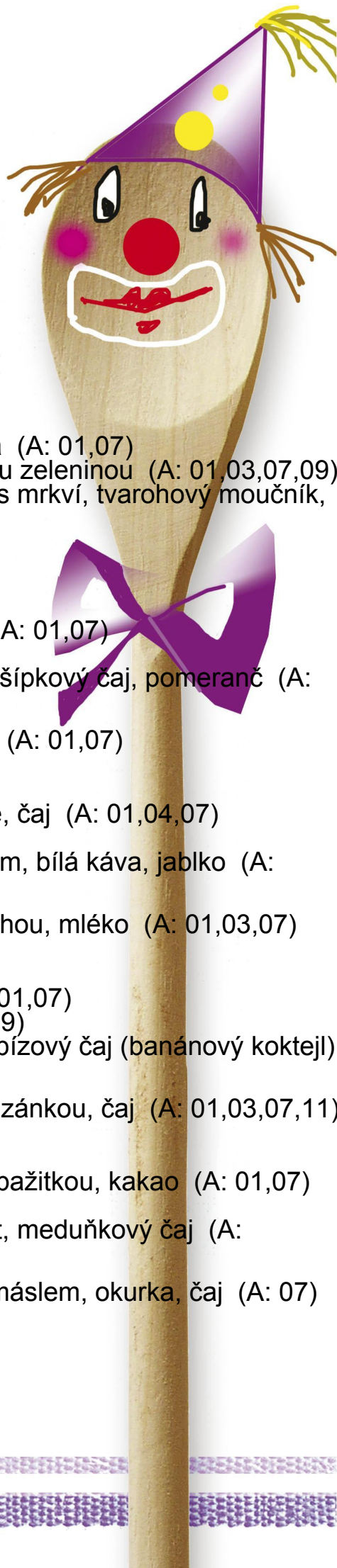
**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Bramborové šišky s mákem a cukrem, bílá káva, jablko (A:  
01,03,07)  
**Svačina** Toustový chléb se zeleninovou oblohou, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 11.1.2018

**Přesnídávka** Kakaové lodičky s mlékem, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,03,09)  
**Oběd** Milánské špagety, strouhaný sýr, rybízový čaj (banánový koktejl)  
(A: 01,03,07)  
**Svačina** Celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,11)

## Pátek 12.1.2018

**Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Vločková (A: 01,07,09)  
**Oběd** Smažené rybí filé, bramborový salát, meduňkový čaj (A:  
01,03,04,07,09,10)  
**Svačina** Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, okurka, čaj (A: 07)





# *Fidelniček*



**od 01.01.2018 do 31.01.2018**

## **Pondělí 15.1.2018**

**Přesnídávka** Krupicová kaše s broskvemi, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Pórková (A: 01,07)  
**Oběd** Vepřové výpečky, halušky se zelím, broskvový čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem a mrkev, kakao (A: 01,07)

## **Úterý 16.1.2018**

**Přesnídávka** Celozrnná houska se zeleninovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09,11)  
**Polévka** S krupicovými noky a kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Kuřecí plátek na paprice, těstoviny, mandarínkový nápoj, banán (A: 01,03,07)  
**Svačina** Jablko, mandarinka, kiwi, čaj

## **Středa 17.1.2018**

**Přesnídávka** Rohlík s šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Mrkvová (A: 01,07)  
**Oběd** Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Chléb s bylinkovým máslem, rajče, bílá káva (A: 01,07)

## **Čtvrtek 18.1.2018**

**Přesnídávka** Chléb se sýrovou pomazánkou, malcao (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s rozpuštěným droždím a vejíčkem (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Mexický guláš, rýže, strouhaný sýr, pomerančový nápoj, kiwi (A: 01,07)  
**Svačina** Rohlík s pórkovou pomazánkou a kapií, čaj (A: 01,07)

## **Pátek 19.1.2018**

**Přesnídávka** Houska s čočkovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Špenátová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše, zelný salát sawai, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem a džemem, bílá káva (A: 01,07)

# Jidelníček

od 01.01.2018 do 31.01.2018

## Pondělí 22.1.2018

**Přesnídávka** Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)  
**Oběd** Vepřové maso, křenová omáčka, bramborový knedlík, čaj s rakytníkem (A: 01,03,07)  
**Svačina** Kukuřičný chlebiček s máslem a okurkou, mléko (A: 07)

## Úterý 23.1.2018

**Přesnídávka** Rohlík s hermelínovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Rajská (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s masem, salát z červené řepy, rybízový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)  
**Svačina** Slunečnicový chléb s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

## Středa 24.1.2018

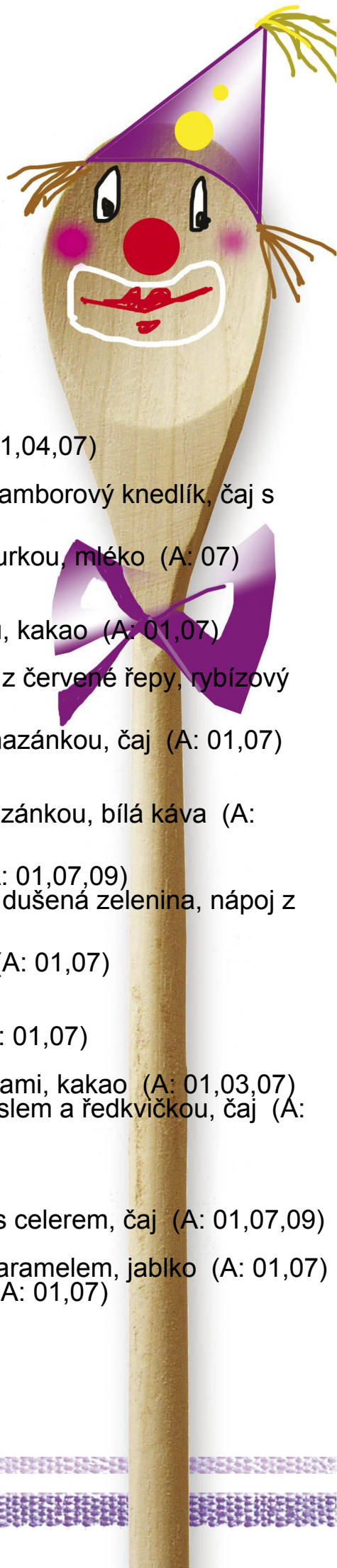
**Přesnídávka** Celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,03,07,11)  
**Polévka** Fazolová s kořenovou zeleninou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, dušená zelenina, nápoj z manga (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem a banán, malcao (A: 01,07)

## Čtvrtek 25.1.2018

**Přesnídávka** Chléb s kuřecí pomazánkou, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Rychlá se zeleninou (A: 09)  
**Oběd** Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, kakao (A: 01,03,07)  
**Svačina** Dýňový chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, čaj (A: 01,07)

## Pátek 26.1.2018

**Přesnídávka** Rohlík s pohankovou pomazánkou s celerem, čaj (A: 01,07,09)  
**Polévka** Česneková s chlebem (A: 01,07)  
**Oběd** Kuřecí ragú s rýží, nápoj hruška s karamellem, jablko (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb s medovým máslem, mléko (A: 01,07)





# Jídelníček

od 01.01.2018 do 31.01.2018

## Pondělí 29.1.2018

**Přesnídávka** Celozrnné pečivo s tvarohovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07,11)

**Polévka** Brokolicovo-květáková (A: 01,07)

**Oběd** Kovbojský guláš s těstovinami a sýrem, čaj s rakytníkem a borůvkou (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb s česnekovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

## Úterý 30.1.2018

**Přesnídávka** Loupák, kakao, jablko (A: 01,03,07)

**Polévka** Hrachová s houskou (A: 01,07)

**Oběd** Zapečené rybí filé se zeleninou a sýrem, brambory, zelený salát s kapií, čaj (A: 01,04,07)

**Svačina** Mrkvový salát, voda

## Středa 31.1.2018

**Přesnídávka** Chléb s vaječnou pomazánkou s paprikou, mléko (A: 01,03,07)

**Polévka** Rýžová se zeleninou (A: 01,03,09)

**Oběd** Hamburská kýta, houskový knedlík, šípkový čaj, banán (A: 01,03,07,09,10)

**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem a pažitkou, čaj (A: 01,07)  
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

