

# *Tidelničěk*

od 01.11.2017 do 30.11.2017



## **Středa 1.11.2017**

**Přesnídávka** Houska se zeleninovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09)

**Polévka** Mrkvová (A: 01,07)

**Oběd** Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík, čaj, jablko (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb s máslem a rajče, mléko (A: 01,07)

## **Čtvrtek 2.11.2017**

**Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, kakao (A: 01,07)

**Polévka** Slepíčí s těstovinami (A: 01,03,09)

**Oběd** Párek, čočka na kyselo, zelný salát s jablky a kapií, pomerančový nápoj, moučník (A: 01,03,07)

**Svačina** Ovocná miska, čaj

## **Pátek 3.11.2017**

**Přesnídávka** Rohlík s máslem a džemem, bílá káva (A: 01,07)

**Polévka** Dýňová s hráškem (A: 01,07)

**Oběd** Holandský řízek, brambory, tatarská omáčka, citrónový čaj (koktejl) (A: 01,03,07,10)

**Svačina** Kukuřičný chlebiček se sýrem s okurkou, čaj (A: 07)

*Dobrou chuť...*

# *Tidelničěk*

od 01.11.2017 do 30.11.2017



## **Pondělí 6.11.2017**

**Přesnídávka** Chléb s paštikovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Z rozpuštěného droždí s kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Rajska omáčka, masové koule, těstoviny, šípkový čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem a jablko, kakao (A: 01,07)

## **Úterý 7.11.2017**

**Přesnídávka** Houska s pomazánkou z kuskusu a zeleniny, malcao (A: 01,03,07,09)  
**Polévka** Z červené čočky (A: 01,07,09)  
**Oběd** Rybí filé na másle se zeleninou, bramborová kaše, třešňový kompot, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem a okurka, mléko (A: 01,07)

## **Středa 8.11.2017**

**Přesnídávka** Krupicová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Květáková (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kuřecí závitky s rýží, strouhaná mrkev, nápoj lesní směs (koktejl) (A: 01,07,10)  
**Svačina** Toustový chléb s bylinkovou pomazánkou, rajče, čaj (A: 01,07)

## **Čtvrtek 9.11.2017**

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z lučiny, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)  
**Oběd** Kančí guláš, houskový knedlík, čaj švestka s meduňkou (A: 01,03,07)  
**Svačina** Přesnídávka lesní směs s piškoty, voda (A: 01,03,07)

## **Pátek 10.11.2017**

**Přesnídávka** Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Bramborová s houbami (A: 01,07,09)  
**Oběd** Bavorské vdolečky s povídky a tvarohem, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07)  
**Svačina** Grahamový chlebiček s máslem a karotkou, mléko (A: 01,07)

*Dobrou chuť...*

# *Tidelničěk*

od 01.11.2017 do 30.11.2017



## **Pondělí 13.11.2017**

**Přesnídávka** Houska s máslem a plátkovým sýrem, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Pórková (A: 01,07)  
**Oběd** Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, rakytníkový čaj s třešní (A: 01,03,07)  
**Svačina** Banán, jablko, čaj

## **Úterý 14.11.2017**

**Přesnídávka** Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Kuřecí prsíčka na kari, rýže, zelný salát s kukuřicí a hráškem, malinový nápoj (A: 01,07)  
**Svačina** Rohlík s ramou s mrkví, čaj (A: 01)

## **Středa 15.11.2017**

**Přesnídávka** Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Hovězí nudlová (A: 01,03,09)  
**Oběd** Koprová omáčka, vejce, brambory, čaj s meduňkou, banán (A: 01,03,07)  
**Svačina** Obložená houska se zeleninou, kakao (A: 01,07)

## **Čtvrtek 16.11.2017**

**Přesnídávka** Celozrnné pečivo s budapešťskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hrstková (A: 01,07,09)  
**Oběd** Špagety po boloňsku s vepřovým masem a sýrem, pomerančový nápoj, mandarinka (A: 01,03,07)  
**Svačina** Bábovka, bílá káva (A: 01,03,07)

## **Pátek 17.11.2017**

**Oběd** Státní svátek

*Dobrou chuť...*

# *Tidelničěk*

od 01.11.2017 do 30.11.2017



## **Pondělí 20.11.2017**

**Přesnídávka** Chléb s šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)  
**Oběd** Kuřecí plátek, sýrová omáčka, spatzle, čaj s citrónem, jablko (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s medovým máslem, bílá káva (A: 01,07)

## **Úterý 21.11.2017**

**Přesnídávka** Chléb s droždovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Hrachová s houskou (A: 01,07)  
**Oběd** Sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše, okurka, šípkový čaj (koktejl) (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Ovocný talíř, čaj

## **Středa 22.11.2017**

**Přesnídávka** Sezamová houska s tvarohovou pomazánkou, kakao (A: 01,07,11)  
**Polévka** Rajská (A: 01,07)  
**Oběd** Zeleninové bulgureto, salát z červené řepy, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,07,09)  
**Svačina** Rohlík s máslem, banán, čaj (A: 01,07)

## **Čtvrtek 23.11.2017**

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z nivy, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Krupicová se zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Hamburská kýta, houskový knedlík, čaj s rakytníkem (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** Dýňový chléb s pomazánkovým máslem s kapií, voda (A: 01,07)

## **Pátek 24.11.2017**

**Přesnídávka** Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Fazolová (A: 01,07)  
**Oběd** Obalované rybí filé, brambory, třešnový kompot, jablečný nápoj (koktejl) (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Rohlík s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,03,07)

*Dobrou chuť...*

# Jidelniček

od 01.11.2017 do 30.11.2017



## Pondělí 27.11.2017

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Rýžová kaše s ovocným kompotem, čaj s citrónem (bílá káva) (A: 07)  
**Svačina** Houska s bylinkovým máslem, caro (A: 01,07)

## Úterý 28.11.2017

- Přesnídávka** Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07,08a)  
**Polévka** Z vaječné jíšky s kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Vepřové maso na paprice, bramborový knedlík, čaj s citrónem, banán (A: 01,03,07)  
**Svačina** Slunečnicový chléb s pomazánkou z taveného sýra, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 29.11.2017

- Přesnídávka** Kakaové kuličky s mlékem, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kroupová se zeleninou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj s rakytníkem (koktejl) (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Houska s pomazánkou z červené čočky, čaj (A: 01,07,09)

## Čtvrtek 30.11.2017

- Přesnídávka** Rohlík s hermelínovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** S droždovými knedlíčky a kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Těstoviny s krutím masem a špenátem se smetanou, čaj, (koktejl) (A: 01,03,07)  
**Svačina** Mrkvový salát, čaj  
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

*Dobrou chuť...*