

# *Fidelniček*

od 01.12.2016 do 31.12.2016

## **Čtvrtek 1.12.2016**

- Přesnídávka** Rohlík s pomazánkou z taveného sýra, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Hrstková (A: 01,07,09)  
**Oběd** Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, pomerančový nápoj (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)

## **Pátek 2.12.2016**

- Přesnídávka** Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Buchtičky s vanilkovým krémem, čaj s citrónem, pomeranč (A: 01,03,07)  
**Svačina** Houska s pomazánkovým máslem a karotkou, bílá káva (A: 01,07)



# Jidelniček

od 01.12.2016 do 31.12.2016

## Pondělí 5.12.2016

- Přesnídávka** Rohlík se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Květákovo-brokoliceová  
**Oběd** Milánské špagety se sýrem, čaj, Mikulášský balíček (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb se sádlem a cibulkou, čaj (A: 01)

## Úterý 6.12.2016

- Přesnídávka** Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07,08a)  
**Polévka** Krupicová se zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Hamburgská kýta, houskový knedlík, jablečný nápoj (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** Toustový chléb se žervé a rajče, voda (A: 01,03,07)

## Středa 7.12.2016

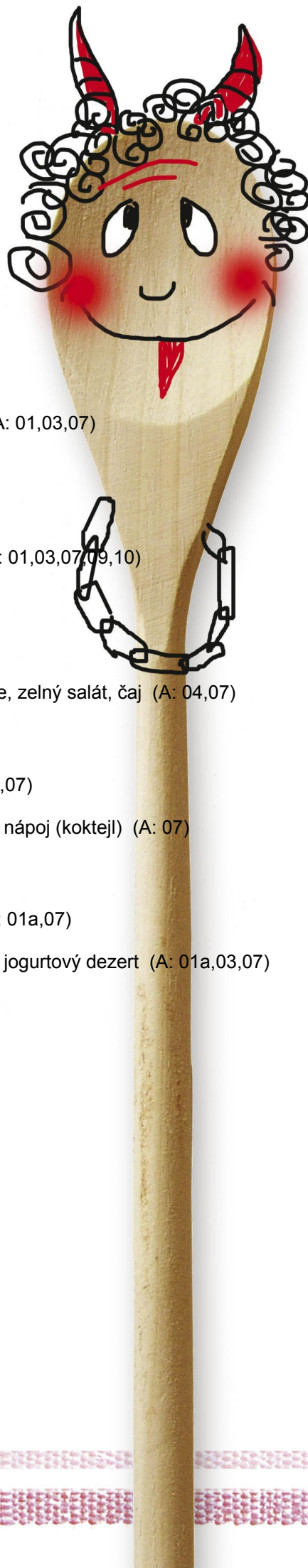
- Přesnídávka** Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Rajská (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Rybí filé na kari se smetanou a rajče, bramborová kaše, zelný salát, čaj (A: 04,07)  
**Svačina** Mrkvový salát s rohlíkem, voda (A: 01a)

## Čtvrtek 8.12.2016

- Přesnídávka** Houska s hermelínovou pomazánkou, malcao (A: 01a,07)  
**Polévka** Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Kuřecí stehno, dušená rýže, ovocný kompot, jahodový nápoj (koktejl) (A: 07)  
**Svačina** Krupicová kaše s ovocem, čaj (A: 01a,07)

## Pátek 9.12.2016

- Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, bílá káva (A: 01a,07)  
**Polévka** Čočková (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Kapustový karbanátek, brambory, okurka, šípkový čaj, jogurtový dezert (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Mandarinka, jablko, čaj



# *Fidelniček*

od 01.12.2016 do 31.12.2016

## **Pondělí 12.12.2016**

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z májky, čaj (A: 01a,07)

**Polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Kuřecí plátek na paprice, bramborový knedlík, pomerančový nápoj, mandarinka (A: 01a,03,07)

**Svačina** Rohlík s máslem a okurka, kakao (A: 01a,07)

## **Úterý 13.12.2016**

**Přesnídávka** Houska s pomazánkou ze strouhaného sýra, bílá káva (A: 01a,07)

**Polévka** Mrkvová s bramborem (A: 01a,07)

**Oběd** Párek, hrachová kaše, zelňý salát s jablky a kapií, čaj s citrónem

**Svačina** Chléb s medovým máslem, čaj (A: 01a,07)

## **Středa 14.12.2016**

**Přesnídávka** Celozrné pečivo s mrkvovou pomazánkou, čaj (A: 01a,03,07,11)

**Polévka** Zelná (A: 01a,07)

**Oběd** Čína z vepřového masa, dušená rýže, ananasový nápoj (koktejl) (A: 01a,07)

**Svačina** Čoko-kuličky s mlékem (A: 01a,07)

## **Čtvrtek 15.12.2016**

**Přesnídávka** Rohlík s pomazánkou z červené čočky, čaj (A: 01a,07)

**Polévka** Hovězí nudlová se zeleninou (A: 01a,03,09)

**Oběd** Plovdivské maso, těstoviny, rybízový čaj, pomeranč (A: 01a,03,07)

**Svačina** Chléb s pórkovou pomazánkou, mléko (A: 01a,07)

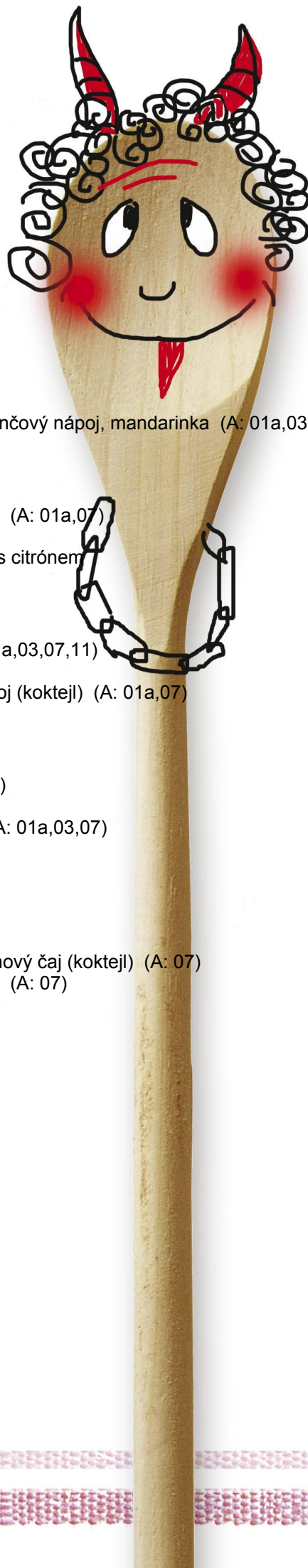
## **Pátek 16.12.2016**

**Přesnídávka** Chléb se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01a,04,07)

**Polévka** Hrachová s houskou (A: 01a,07)

**Oběd** Vinná klobása, bramborová kaše, mrkvový salát, citrónový čaj (koktejl) (A: 07)

**Svačina** Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, banán, čaj (A: 07)



# Jidelniček

od 01.12.2016 do 31.12.2016

## Pondělí 19.12.2016

**Přesnídávka** Jablečná přesnídávka, čaj  
**Polévka** Rybí se zeleninou (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd** Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka, šípkový čaj (A: 01a,03,07,10)  
**Svačina** Celozrnné pečivo s křenovou pomazánkou, mléko (A: 01a,07,11)

## Úterý 20.12.2016

**Přesnídávka** Rohlík se sýrem, kakao (A: 01a,07)  
**Polévka** Pórková s hráškem (A: 01a,07)  
**Oběd** Hovězí roštěná, dušená rýže, paprika, rybízový čaj (koktejl) (A: 01a,07)  
**Svačina** Smetánek s piškoty, voda (A: 01a,03,07)

## Středa 21.12.2016

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01a,04,07)  
**Polévka** Gulášová s rohlíkem (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Nudle s mákem a cukrem, bílá káva, (čaj) banán (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Houska s celerovou pomazánkou, mléko (A: 01a,07,09)

## Čtvrtek 22.12.2016

**Přesnídávka** Chléb s droždovou pomazánkou, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Ze zeleného hrášku (A: 01a,07)  
**Oběd** Moravský vrabec, houskový knedlík, zelí, citrónový čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Ovocný salát, voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

