

Jídelní lístek

3. - 7. 10. 2016

Pondělí

Chléb s vaječnou pomazánkou, mléko (1,3,7)

Polévka se sýrovým kapáním (1,3,7,9)

**Džuveč z vepřového masa, rohlík,
ibiškový čaj s citrónem (1,3,7)**

Ovocný talíř, voda

Úterý

Houska s drůbeží pomazánkou, čaj (1,7)

Polévka nudlová (1,3,9)

**Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík,
pomerančový nápoj, jablko (1,3,7)**

Chléb s pomazánkou z kořenové zeleniny, mléko (1,7)

Středa

Vánočka, bílá káva (1,3,7,8)

Polévka čočková (1,7,9)

**Holandský řízek, bramborová kaše, třešňový
kompot, šípkový čaj (koktejl), (1,3,7)**

Toustový chléb s máslem a rajče, čaj (1,7)

Čtvrtek

Rohlík s pomazánkou z taveného sýra, mléko (1,7)

Polévka brokolicová (1,7)

Plovdivské maso, těstoviny, ovocný čaj (1,3,7)

Chléb s celerovou pomazánkou, čaj (1,7,9)

Pátek

Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (1,4,7)

Polévka rychlá (1,7)

**Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, bílá káva,
citrónový čaj (1,3,7)**

Rohlík s máslem a kedluben, čaj (1,7)

Jídelní lístek

10. - 14. 10. 2016

Pondělí

Chléb s liptovskou pomazánkou, mléko (1,7)

Polévka s drožd'ovými knedlíčky (1,7,9)

**Pečené kuře na kysaném zelí, bramborový knedlík,
citrónový čaj, hroznové víno (1,3,7)**

Houska s máslem a banán, voda (1,7)

Úterý

Celozrnná houska s mrkvovou pomazánkou, čaj (1,3,7,11)

Polévka zelná (1,7)

**Masová směs, špagety, kečup, strouhaný sýr
malinový nápoj (koktejl), (1,3,7)**

Chléb s medovým máslem, mléko (1,7)

Středa

Chléb s hermelínovou pomazánkou, bílá káva (1,7)

Polévka slepičí s těstovinami (1,7,9)

**Dušená šunka, hrachová kaše, mexický salát,
čaj s citrónem, ovocný moučník (1,7)**

Rohlík se zeleninovou pomazánkou, čaj (1,7,9)

Čtvrtek

Chléb s máslem a vajíčko, čaj (1,3,7)

Polévka pórková s hráškem (1,7)

**Krůtí plátek, dušená rýže, baby karotka,
malinový nápoj (koktejl), (1,7)**

Krupicová kaše s ovocem, čaj (7)

Pátek

Chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj (1,3,7)

Polévka fazolová (1,7,9)

**Aljašská treska na másle, šťouchané brambory
nápoj lesní směs, ovocný jogurt (1,4,7)**

Houska s pomazánkovým máslem s pažitkou, mléko (1,7)

Čísla v závorce označují alergeny. Seznam je umístěn pod jídelníčkem.

Jídelní lístek

17. - 21. 10. 2016

Pondělí

Chléb s pomazánkou z nivy, mléko (1,7)

Polévka bramborová (1,7,9)

**Kuřecí Karí s těstovinami Penne a peperonátou,
čaj s citrónem (1,3,7)**

Chléb s máslem a džemem, čaj (1,7)

Úterý

Celozrnná houska s paprikovou pomazánkou, caro (1,7,9,11)

Polévka rajská (1,7)

**Vepřový závitok, dušená rýže s hráškem,
pomerančový nápoj, banán (1,3,7)**

Mrkvový salát s rohlíkem, čaj (1,7)

Středa

Chléb s rybí pomazánkou, čaj (1,4,7)

Polévka hrachová s houskou (1,7,9)

**Smažený květák, brambory, tatarská omáčka,
jahodový nápoj (1,3,7,10)**

Obložená houska, mléko (1,7)

Čtvrtek

Houska s pohankovou pomazánkou, kakao (1,3,7,9)

Polévka s krupicovými noky (1,3,7,9)

Hamburská kýta, houskový knedlík

čaj s citrónem, hruška (1,3,7,9)

Ovocná miska, voda

Pátek

Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, kakao (1,7)

Polévka hrstková (1,7,9)

**Čevabčiči, bramborová kaše, hořčice, cibulka
nápoj červený pomeranč (1,7,10)**

Smetánek s piškoty, voda (1,3,7)

Číslo v závorce označuje alergeny. Seznam je umístěn pod jídelníčkem.

Jídelní lístek

24. - 28. 10. 2016

Pondělí

Chléb s šunkovou pěnou, čaj (1,7)

Polévka z hovězího masa se zeleninou (1,7,9)

**Bramborové šišky s mákem a cukrem,
bílá káva, jablko (1,3,7)**

Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj (1,7)

Úterý

Houska s pomazánkou z červené řepy, čaj (1,7)

Polévka z vaječné jíšky (1,3,7,9)

**Vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina
(karotka, hrášek, kukuřice), čaj (1,7)**

Chléb s pomazánkou z lučiny, voda (1,7)

Středa

Chléb s máslem a zelenina, čaj (1,7)

Polévka česneková s chlebem (1,7)

Vepřový guláš, houskový knedlík, čaj (1,3,7)

Rohlík s pomazánkou s kapií, kakao (1,7)

Čtvrtek

Houska se sýrem, mléko (1,7)

Polévka zeleninová (1,7,9)

**Hovězí roštěná, dušená rýže, rajče
nápoj lesní směs (1,7)**

Perník, voda (1,3,7)

Pátek

Státní svátek

Jídelní lístek

31. 10. 2016

Pondělí

Houska s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj (1,4,7)

Polévka vločková (1,7,9)

Smažený kuřecí řízek, bramborový salát,

čaj černý rybíz (1,3,7)

Kakaové lupínky s mlékem, čaj (1,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

Čísla v závorce označují alergený. Seznam je umístěn pod jídelníčkem.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

