

Tidelničěk

od 01.10.2017 do 31.10.2017

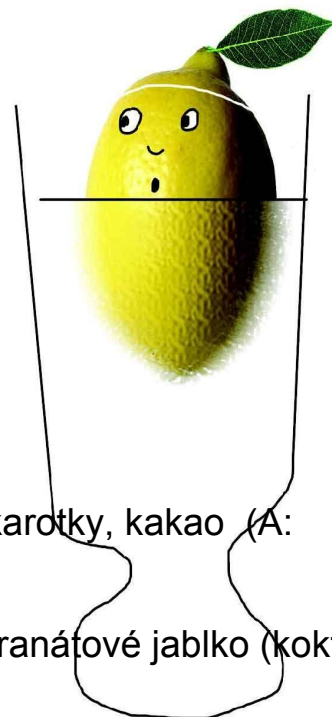
Pondělí 2.10.2017

Přesnídávka Celozrnné pečivo s pomazánkou z karotky, kakao (A: 01,03,07,11)

Polévka Rýžová s vejcem (A: 03,09)

Oběd Milánské špagety se sýrem, nápoj granátové jablko (koktejl), hroznové víno (A: 01,03,07)

Svačina Ovocný talíř, čaj



Úterý 3.10.2017

Přesnídávka Rohlík s hermelínovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Polévka Z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Povidlová omáčka, uzená krkovice, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s máslem a rajče, čaj (A: 01,07)

Středa 4.10.2017

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Fazolová (A: 01,07,09)

Oběd Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, citrónový čaj (A: 01,03,07)

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a okurka, caro (A: 01,07)

Čtvrtek 5.10.2017

Přesnídávka Houska s budapeštskou pomazánkou, kakao (A: 01,07)

Polévka S krupicovými noky a kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)

Oběd Hovězí roštěná, dušená rýže, strouhaná mrkev, pomerančový nápoj (A: 01)

Svačina Rohlík s ovocným jogurtem, voda (A: 01,07)

Pátek 6.10.2017

Přesnídávka Chléb se šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)

Polévka Květáková (A: 01,07)

Oběd Zemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07,08a)

Svačina Kukuřičný chlebiček se sýrem a rajče, mléko (A: 07)

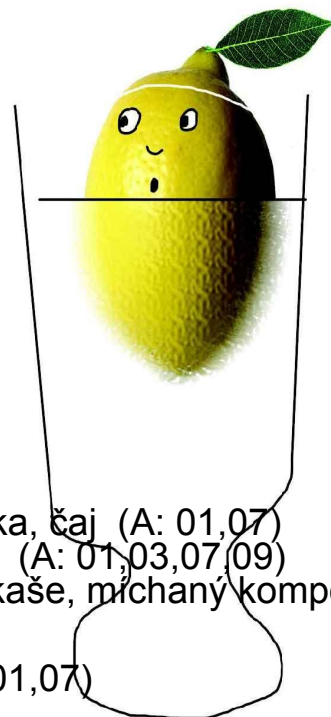
Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 01.10.2017 do 31.10.2017

Pondělí 9.10.2017

Přesnídávka Rohlík s pomazánkou z lučiny, okurka, čaj (A: 01,07)
Polévka S droždovými knedlíčky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj (koktejl) (A: 07)
Svačina Kakaové kuličky s mlékem, čaj (A: 01,07)



Úterý 10.10.2017

Přesnídávka Sezamová houska se zeleninovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09,11)
Polévka Pórková (A: 07)
Oběd Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a džemem, kakao (A: 01,07)

Středa 11.10.2017

Přesnídávka Chléb s vaječnou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Bramborová s houbami (A: 01,07,09)
Oběd Dušená šunka, hrachová kaše, zelný salát sombrero, čaj (A: 01,07,09)
Svačina Toustový chléb s máslem a okurkou, caro (A: 01,07)

Čtvrtek 12.10.2017

Přesnídávka Loupák, jablko, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Še sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Čína s dušenou rýží, rybízový čaj, banán (A: 01,07)
Svačina Chléb se sádlem a pažitkou, čaj (A: 01)

Pátek 13.10.2017

Přesnídávka Houska s pohankovou pomazánkou s mrkví, kakao (A: 01,03,07)
Polévka Rajská (A: 01,07,09)
Oběd Zapečné rybí filé s brokolicí a sýrem, brambory, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,04,07)
Svačina Chléb s křenovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 01.10.2017 do 31.10.2017

Pondělí 16.10.2017

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Brokolicová krémová (A: 07)
Oběd Penne s kuřecím masem a peperonátou, šípkový čaj (A: 01,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a rajče, bílá káva (A: 01,07)

Úterý 17.10.2017

Přesnídávka Houska s plátkovým sýrem a okurka, kakao (A: 01,07)
Polévka Hovězí nudlová (A: 01,03)
Oběd Hovězí po španělsku, dušená rýže, pomerančový nápoj, ovoce (A: 01,03,07,10)
Svačina Chléb s medovým máslem, čaj (A: 01,07)

Středa 18.10.2017

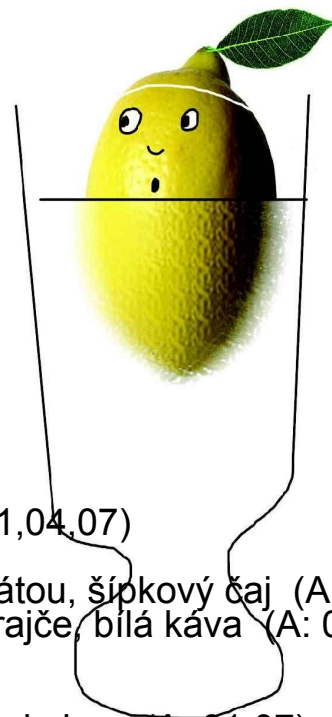
Přesnídávka Chléb s drůbeží pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Mrkvová (A: 01,07)
Oběd Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, kakao (čaj) (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s ramou a mrkev, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 19.10.2017

Přesnídávka Celozrnný rohlík s pomazánkou z kuskusu a zeleniny, čaj (A: 01,03,07,09,11)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd Vepřový řízek, brambory, okurkový salát, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina Dýňový chléb s tvarohovou pomazánkou, rajče, caro (A: 01,07)

Pátek 20.10.2017

Přesnídávka Vločková kaše s broskví, čaj (A: 01,07)
Polévka Francouzská (A: 01,03,09)
Oběd Vepřové výpečky, halušky se zelím, malinový nápoj, hruška (A: 01,03)
Svačina Rohlík s pomazánkou s kapií, bílá káva (A: 01,07)



Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 01.10.2017 do 31.10.2017

Pondělí 23.10.2017

Přesnídávka Celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,03,07,11)

Polévka Čočková (A: 01,07,09)

Oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,04,07)

Svačina Rohlík s vanilkovým smetánkem, čaj (A: 01,07)

Úterý 24.10.2017

Přesnídávka Chléb s droždovou pomazánkou a okurka, čaj (A: 01,03,07)

Polévka Krkonošská zelňačka (A: 01,07)

Oběd Zeleninové rizoto s kuřecím masem, salát z červené řepy, malinový nápoj (A: 07,09)

Svačina Banán a jablko, čaj

Středa 25.10.2017

Přesnídávka Rohlík s bylinkovým máslem, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Písmenková se zeleninou (A: 01,03,09)

Oběd Svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)

Svačina Chléb s máslovou ramou a rajče, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 26.10.2017

Přesnídávka Rohlík s máslem a marmeládou, kakao (A: 01,07)

Polévka Ze zeleného hrášku (A: 01,07)

Oběd Vepřenky, brambory, hořčice a cibulka, čaj (A: 01,03,07,10)

Svačina Čoko-kulíčky s mlékem, voda (A: 01,07)

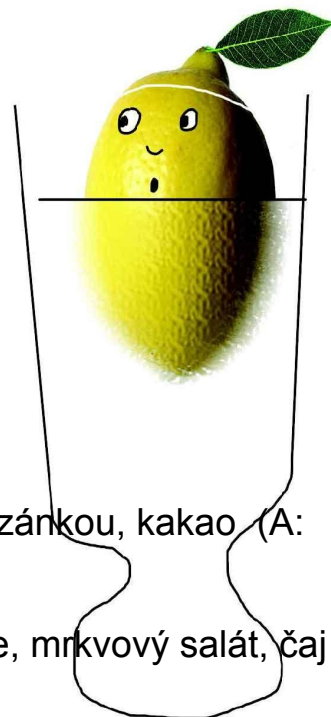
Pátek 27.10.2017

Přesnídávka Houska se sýrem a paprikou, čaj (A: 01,07)

Polévka Z rozpuštěného droždí a zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Vepřové maso s fazolovými lusky a těstoviny, citrónový čaj (A: 01,03,07)

Svačina Celozrnné pečivo s máslem, čaj (A: 01,07,11)



Dobrou chuť...

Jidelniček

od 01.10.2017 do 31.10.2017

Pondělí 30.10.2017

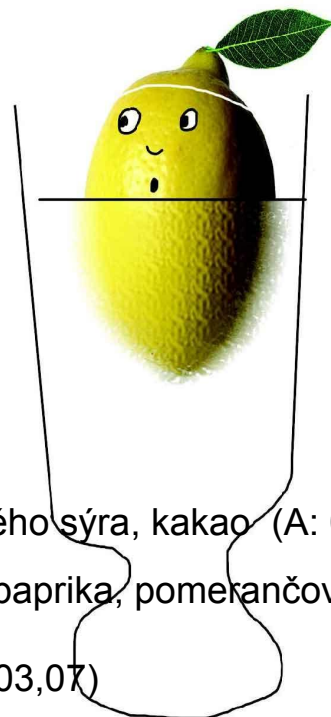
Přesnídávka Houska s pomazánkou ze strouhaného sýra, kakao (A: 01,07)
Polévka Česneková s chlebem (A: 01,07)
Oběd Vepřové na houbách, dušená rýže, paprika, pomerančový nápoj (A: 01,07)
Svačina Piškoty s ovocným pyré, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 31.10.2017

Přesnídávka Jáhlová kaše s jahodami, čaj (A: 07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Zapečené těstoviny s vepřovým masem, zelný salát s kukuřicí, čaj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Obložený dýňový chlebiček se zeleninou, čaj (A: 01,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. :-)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena



Dobrou chuť...