

Tidelničěk

od 01.10.2018 do 31.10.2018



Pondělí 1.10.2018

Přesnídávka Rohlík s mrkvovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka Pórková (A: 01,07)
Oběd Vepřový guláš, těstoviny, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s jätrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Úterý 2.10.2018

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, mléko (A: 01,04,07)
Polévka Rýžová s vejcem (A: 03,09)
Oběd Bramborové šišky s mákem, kakao, švestky (A: 01,03,07)
Svačina Obložená houska se zeleninou, čaj (A: 01,07)

Středa 3.10.2018

Přesnídávka Chléb s máslem a vajíčkem, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Fazolová (A: 01,07,09)
Oběd Čevabčiči, brambory, hořčice, cibulka, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a okurkou, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 4.10.2018

Přesnídávka Chléb se sýrovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Mrkvová (A: 01,07,09)
Oběd Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, kapie, čaj s citrónem (A: 01,07)
Svačina Houska s máslem a hruška, čaj (A: 01,07)

Pátek 5.10.2018

Přesnídávka Smetánek s piškoty, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, citrónový čaj, kiwi (A: 01,03,07)
Svačina Houska s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

Dobrou chuť...

Tidelničák

od 01.10.2018 do 31.10.2018

Pondělí 8.10.2018

Přesnídávka Vločková kaše s banánem, čaj (A: 01,07)
Polévka Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, hrášek, mrkev, kukuřice, čaj (A: 04,07)
Svačina Celozrnná houska s celerovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,09,11)

Úterý 9.10.2018

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z lučiny, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd Asijská pánev s vepřovým masem, rýže, rybízový čaj, banán (A: 01,07,09)
Svačina Houska s medovým máslem, čaj (A: 01,07)

Středa 10.10.2018

Přesnídávka Chléb s křenovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)
Polévka Hrachová s houskou (A: 01,07)
Oběd Králík s Penne a dušený špenát, čaj s citrónem, šlehaný tvaroh (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a džemem, voda (A: 01,07)

Čtvrtek 11.10.2018

Přesnídávka Rohlík s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Oběd Svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, čaj (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Kukuřičný chlebiček se sýrem, mléko (A: 01,07)

Pátek 12.10.2018

Přesnídávka Slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07,11)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd Sunka, hrachová kaše, zelný salát s kapií, moučník, citrónový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s máslem a banán, mléko (A: 01,07)

Dobrou chuť...



Tidelničák

od 01.10.2018 do 31.10.2018

Pondělí 15.10.2018

Přesnídávka Chléb se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,07)
Polévka Dýňová s houskou (A: 01,03,07)
Oběd Rizoto z kuřecího masa, salát z červené řepy, bruskový čaj (A: 07,09)
Svačina Rohlík s máslem a rajče, mléko (A: 01,07)

Úterý 16.10.2018

Přesnídávka Celozrnné pečivo se sýrem, bílá káva (A: 01,07,11)
Polévka Nudlová s kořenovou zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Kuře na paprice, bramborový knedlík, šípkový čaj, hruška (A: 01,03,07)
Svačina Pyré lesní směs a rohlík, voda (A: 01,07)

Středa 17.10.2018

Přesnídávka Chléb s droždovou pomazánkou a okurka, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Cočková se zeleninou (A: 09)
Oběd Kapustový karbanátek, brambory, tatarská omáčka, pomerančový nápoj (A: 01,03,07,10)
Svačina Mrkvový salát, čaj

Čtvrtek 18.10.2018

Přesnídávka Chléb s šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)
Polévka Brokolicová (A: 01,07)
Oběd Zemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07,08a)
Svačina Chléb s pohankovou pomazánkou a kapie, čaj (A: 01,07,09)

Pátek 19.10.2018

Přesnídávka Houska s pomazánkou z nivy, kakao (A: 01,07)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd Kovbojský guláš s fazolky, těstoviny, multivitaminový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a mandarinka, čaj (A: 01,07)



Dobrou chuť...

Tidelničiek

od 01.10.2018 do 31.10.2018

Pondělí 22.10.2018

- Přesnídávka** Vánočka, bílá káva (A: 01,03,07,08)
Polévka Zeleninová s droždiovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd Masová směs, špagety, kečup, sýr, mandarinky, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, mrkev, mléko (A: 01,07,11)

Úterý 23.10.2018

- Přesnídávka** Houska s vaječnou pomazánkou s pórkem, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Rajská (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí řízek, brambory, míchaný ovocný kompot, čaj, (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Jogurt s ovocem, voda (A: 07)

Středa 24.10.2018

- Přesnídávka** Kakaové lupínky s mlékem, čaj (A: 01,07)
Polévka Kroupová (A: 01)
Oběd Slovenské halušky se zelím, masové výpečky, multivitaminový nápoj, jablko (A: 01,03,07)
Svačina Houska s pohankovou pomazánkou s mrkví, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 25.10.2018

- Přesnídávka** Chléb s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Slepíčí s těstovinami a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí na hříbkách, dušená rýže, ledový salát, pomerančový nápoj (A: 01,07)
Svačina Mandarinka, banán, čaj

Pátek 26.10.2018

- Přesnídávka** Chléb s žervé a rajče, kakao (A: 01,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Rybí filé na česneku a bazalce, bramborová kaše, mrkev, čaj (koktejl) (A: 04,07)
Svačina Rohlík s máslem a jablko, voda (A: 01,07)



Dobrou chuť...

Jidelniček

od 01.10.2018 do 31.10.2018

Pondělí 29.10.2018

Přesnídávka Obložený chlebíček se sýrem a okurkou, mléko (A: 01,07)
Polévka Vločková (A: 01,07,09)
Oběd Obalovaná brokolice, brambory, tatarská omáčka, čaj s citronem
(A: 01,03,07,09,10)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem s kapií, čaj (A: 01,07)

Úterý 30.10.2018

Přesnídávka Rohlík s hermelínovou pomazánkou, kakao (A: 01,07)
Polévka Cibulačka s chlebem (A: 01,07)
Oběd Zapečené těstoviny s masem, salát z červené řepy, rybízový
nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)
Svačina Slunečnicový chléb s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

Středa 31.10.2018

Přesnídávka Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, bílá káva (A:
01,03,07,09)
Polévka Hovězí s těstovinami a zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj s citronem,
jablko (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, banán, mléko (A: 01,07)
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 08a Skoř. plody - mandle
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 10 Hořčice
07 Mléko 11 Sezamová semena
08 Ořechy, mandle, pistácie



Dobrou chuť...